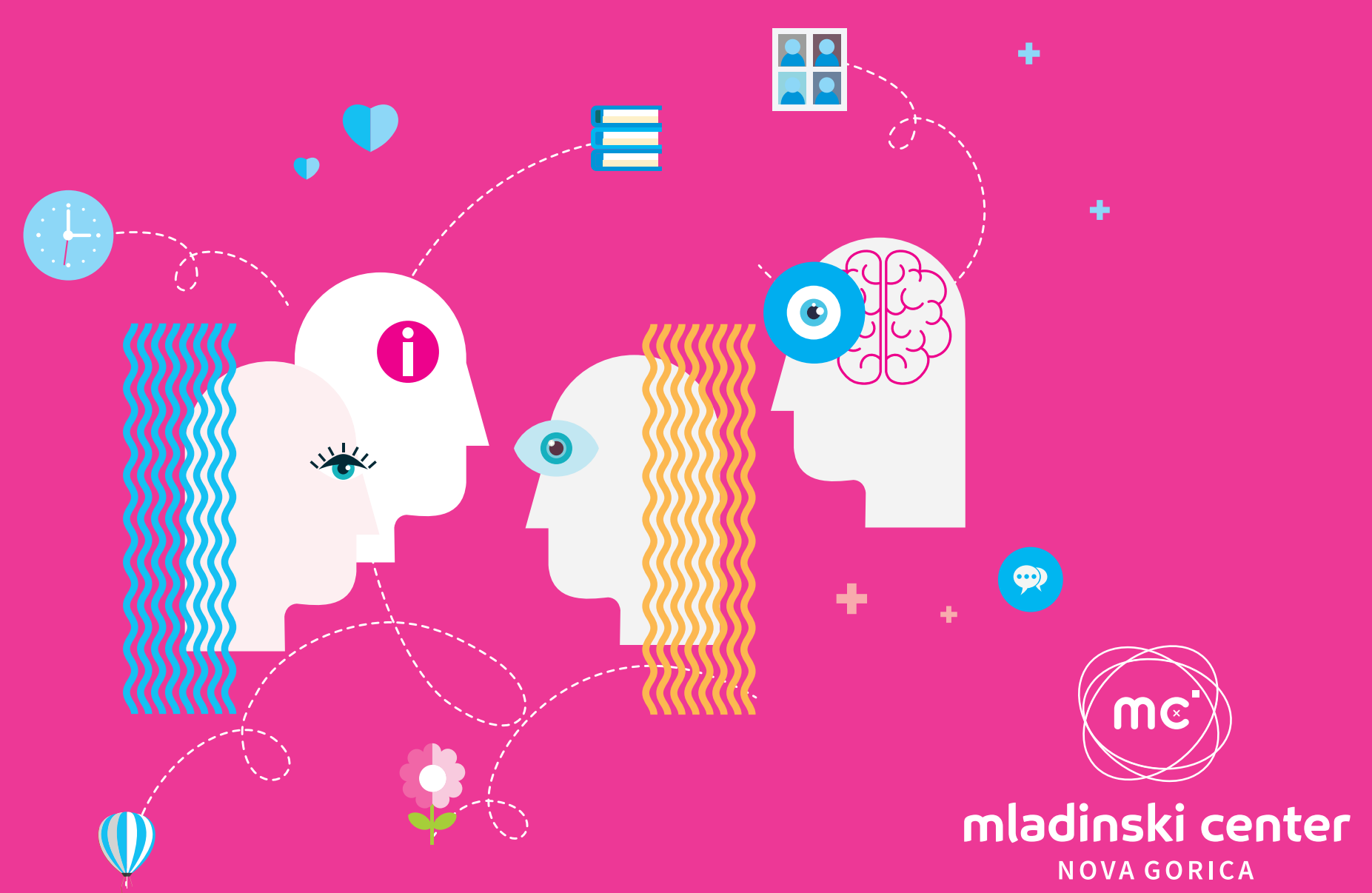


V znanju in povezovanju je moč

preventivni program
mladinskega centra nova gorica



mc
mladinski center
NOVA GORICA

TOREK
2.
NOVEMBER
2021
17.00 – 18.30

ABC ČUJEČNOSTI

Čuječnost je način zavedanja svojega doživljanja, ki ga spremlja odnos sprejemanja, odprtosti in radovednosti. Vabljeni na predavanje, kjer bomo spoznali njene temelje ter izkusili nekaj osnovnih vaj čuječnosti pod vodstvom psihologinje Anje Čorić. Prijave na www.mc-novagorica.si.

organizira: Mladinski center Nova Gorica

TOREK
9.
NOVEMBER
2021
11.00 – 14.00

EX TEMPORE

Srečanje ljubiteljev likovnega ustvarjanja. Za likovni material bo poskrbljeno. Število udeležencev je omejeno. Prijava zainteresiranih na 031 607 245.

organizira: ŠENT, Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog in Terensko delo z uporabniki prepovedanih drog, Sedejeva 9a v Novi Gorici

SREDA
10.
NOVEMBER
2021
15.00 – 18.00

ČISTILNA AKCIJA OKOLICE SKUPNOSTI SREČANJE

Zaželena najava na uros.perko@siol.net. Vabljeni!

organizira: Zavod Pelikan - Karitas - Skupnost srečanje

SREDA
10.
NOVEMBER
2021
10.00 – 13.00 in
od 14.00 – 17.00

DAN ODPRTIH VRAT

Sprejemni center Društvo Projekt Človek na Kidričevi 9, v centru Nove Gorice toplo vabi vse, ki želite izvedeti več o poslanstvu društva.

organizira: Društvo Projekt Človek – Sprejemni center Piran – Enota Nova Gorica

SREDA
10.
NOVEMBER
2021
18.30 – 20.00

KAKO DO USPEŠNE KOMUNIKACIJE

Interaktivna delavnica pod vodstvom Tomice Dumančiča na kateri bodo udeleženci prepoznali, da so nujne spremembe v vsakodnevni komunikaciji. Obvezne prijave na: druzinski.center.trojka@gmail.com.

organizira: Družinski center Trojka, MDPM za Goriško

ČETRTEK
11.
NOVEMBER
2021
17.00 – 19.00

PREDNASTOPNA STANJA IN PSIHIČNA PRIPRAVA NA NASTOP

Skozi delavnico bo red. prof. dr. Matej Tušak, športni psiholog pojasnil, kaj so prednastopna psihična stanja, kako se praviloma učenci/dijaki/športniki počutijo v trenutku, ko je potrebno nekaj, kar so se naučili, za kar so trenirali, pokazati. Prijave na www.mc-novagorica.si.

organizira: Mladinski center Nova Gorica

ČETRTEK
11.
NOVEMBER
2021
ob 10.00

DAN ODPRTIH VRAT

Krizni center za otroke in mladostnike 10-ka in Dnevni center Žarek na Marušičevi ulici 6, Nova Gorica s svojim večletnim delovanjem pomembno vplivata na razvoj otrok in mladostnikov, vključenih v programa, kot tudi na medsebojno spoznavanje strokovne in laične javnosti. Obvezna prijave na: 051 635 115.

organizira: Ekipa KCM 10ka in DC Žarek

ČETRTEK
11.
NOVEMBER
2021
9.00 – 15.00

SPLETNA KONFERENCA: SLOVENSKI NACIONALNI PROGRAM NA PODROČJU DROG – VČERAJ IN JUTRI

Več informacij na: www.zmanjsevanje-skode.si. Prijave na: luka.mrak@sent.si oz. 030 322 888.

TOREK
16.
NOVEMBER
2021
10.00 – 13.00

TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA Z/BREZ UPORABE AED

Na delavnici lahko pričakujete obnovitev teoretičnega znanja s praktičnimi prikazi uporabe zunanjske defibrilatorja na lutkah na posameznih primerih. Zainteresirane naprošajo za predhodno najavo na telefonsko številko 030 322 888.

organizira: ŠENT, Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog in Terensko delo z uporabniki prepovedanih drog, Sedejeva 9a v Novi Gorici

SREDA
17.
NOVEMBER
2021
14.00 – 17.00

DAN ODPRTIH VRAT

Vabljeni v Skupnost Srečanje na ogled komune in pogovor s fanti, ki se zdravijo v komuni, degustacija domačih izdelkov (sir, namazi, jogurti, kompoti). Zaželena najava na uros.perko@siol.net.

organizira: Zavod Pelikan - Karitas - Skupnost srečanje

SREDA
17.
NOVEMBER
2021
18.30 – 20.00

NASTANEK, RAZVOJ IN REŠEVANJE KONFLIKTOV

Konfliktom se ne moremo izogniti, saj brez konfliktne skupine, družbe... ni! Pestra delavnica, na kateri bomo ozavestili pravi pristop k razreševanju konfliktov, ki nastajajo v medosebnih odnosih. Vodi Tomica Dumančič. Obvezne prijave na: druzinski.center.trojka@gmail.com.

organizira: Družinski center Trojka, MDPM za Goriško

ČETRTEK
18.
NOVEMBER
2021
ob 10.00

POZITIVNI UČINKI USTVARJANJA MANDAL

Na spletni delavnici bo Maja Toroš, mag. pomoči z umetnostjo, predstavila teoretsko ozadje pomena mandal z nekaj nasveti za praktično uporabo pri samopomoči in pomoči drugim. Obvezne prijave na: margerita.humar@sent.si.

organizira: ŠENT, Dnevni center za ljudi s težavami v duševnem zdravju

ČETRTEK
18.
NOVEMBER
2021
16.00 – 17.00

SUPERVIZIJA – predstavitev

Strokovna pomoč zaposlenim, ki po eni strani preprečuje nastanek negativnih učinkov na delovnem mestu, po drugi strani pa omogoča strokovnim delavcem, da s to podporo nudijo bolj kvalitetno pomoč uporabnikom. Vodi Domen Strmšnik, licenciran supervizor pri Socialni zbornici Slovenije. Prijave na www.mc-novagorica.si.

organizira: Mladinski center Nova Gorica

22.-26.
NOVEMBER
2021

TEDEN SPLETNIH OBJAV – UTRINKI IZ VSAKDANJKA UPORABNIKOV DNEVNEGA CENTRA

Objavljali bomo zgodbe, ki jih piše življenje posameznikov, ki se vključujejo v programa Dnevni center za pomoč uporabnikom prepovedanih drog in Terensko delo z uporabniki prepovedanih drog. Spremljajte nas na www.sent.si in FB profilu DCuporabnikidrogNG.

organizira: ŠENT, Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog in Terensko delo z uporabniki prepovedanih drog, Sedejeva 9a v Novi Gorici

TOREK
23.
NOVEMBER
2021
17.00 – 18.30

SAMOSTOJNI OTROCI

Dr. Janez Sečnik, specialist ZDT bo predaval, kako pomembno je vzpostaviti dober in varen odnos z otroki. Občutek varnosti v otroku se rojeva ravno iz varnih odnosov. Prijave na www.mc-novagorica.si.

organizira: MONG - delovno operativna skupina »Nova Gorica otrokom prijazno UNICEF-ovo mesto«

SREDA
24.
NOVEMBER
2021
ob 18.00

ZDRAVLJENJE ZASVOJENOSTI

Okrogla miza na temo digitalnih zasvojenosti z dr. Andrejem Perkom. Zaželena najava na uros.perko@siol.net.

organizira: Zavod Pelikan - Karitas - Skupnost Srečanje

SREDA
24.
NOVEMBER
2021
10.00 – 13.00 in
od 14.00 – 17.00

DAN ODPRTIH VRAT

Sprejemni center Društvo Projekt Človek na Kidričevi 9, v centru Nove Gorice toplo vabi vse, ki želite izvedeti več o poslanstvu društva.

organizira: Društvo Projekt Človek – Sprejemni center Piran – Enota Nova Gorica

ČETRTEK
25.
NOVEMBER
2021
16.30 – 18.00

ZVOČNA SEANSA

Zvočna seansa je ena izmed poti k celostni sprostitvi in popolni potopitvi v vibracije zvoka. Vodita mag. prof. glasbene pedagogike, Mojca Cej in Primož Kante, člana skupine Eternis. Prijave na www.mc-novagorica.si.

organizira: Mladinski center Nova Gorica

ČETRTEK
25.
NOVEMBER
2021
17.00 – 18.00

KO SE PODRE SVET – KAKO REŠEVAT PROBLEME V KRIZNIH SITUACIJAH

Predavata Liana Kalčina in Marina Marinič. Obvezne prijave na: druzinski.center.trojka@gmail.com.

organizira: Družinski center Trojka, MDPM za Goriško

TOREK,
30.
NOVEMBER
2021
17.00 – 18.00

RANJENA SAMOPODOBA MLADIH

Mladi so danes še posebej izpostavljeni medijskim, družbenim in vrstniškim pritiskom, ki vplivajo na pojav negativne telesne samopodobe. S predavateljico dr. Lucijo Čevnik bomo razkrivali pasti, ki vodijo v pojav negativne telesne samopodobe ter govorili o načinih, kako okrepiti zdravo in ljubečo skrb za lastno telo.

organizira: Mladinski center Nova Gorica

TOREK,
30.
NOVEMBER
2021
10.00 – 14.00

ČAJANKA NA ŠENTU - DAN ODPRTIH VRAT

Vabljeni na tradicionalno čajanko, na kateri bo čas za medsebojno spoznavanje, povezovanje, deljenje izkušenj. Pričakujete lahko razstavljen likovna dela naših ustvarjalcev in seznanitev z aktivnostmi dnevnega centra. Dobrodošla je predhodna najava obiska na 031 607 245.

organizira: ŠENT, Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog in Terensko delo z uporabniki prepovedanih drog, Sedejeva 9a v Novi Gorici

NOVEMBER
2021

DELAVNICE PROŽNOSTI IN ČUJEČNOSTI ZA MLADE

Udeleženci* bodo razvijali psihološke prožnosti, ki nam omogočajo, da bolje razumemo sebe in v dani situaciji usmerimo svojo energijo v tisto, kar nam je v življenju pomembno. Naučijo se tehnik sproščanja in čuječnosti ter pridobijo veščine za učinkovito spoprijemanje z neprijetnimi mislimi in občutki.

*delavnice bodo potekale v dogovoru s šolami

organizira: Center za krepitev zdravja